

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Ebéd	Felnőtt A menü														
		Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Cérumetélttel Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizszel Alma			Kerti zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ			Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ			Energia: 932.60 Kcal / 3,898.27 KJ			Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ			Energia: 1,209.24 Kcal / 5,054.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.34 g	55.90 g	17.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	44.75 g	33.57 g	2.07 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	28.24 g	59.08 g	10.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.97 g	5.34 g	3.36 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	111.40 g	0.05 g	2.99 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	140.12 g	29.68 g	2.36 g
		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)		
		Felnőtt B menü														
		Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Erőleves Cérumetélttel Húsgolyó Burgonyapürével			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposztával Félbarna kenyérral Alma			Kerti zöldségleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral		
Energia: 977.28 Kcal / 4,085.03 KJ			Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ			Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ			Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	33,34 g	59,46 g	10,18 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	150,72 g	29,66 g	2,36 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,7,9			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfűrső, Pésti út 65.
 Csoportos elosztás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmésvetető